



Info e Contatti

Prof. Cosentino Antonino cell. 349 8673993/3495525190

Referente ADSUM

Dott.ssa Tunno Daniela - Cell. 388 498 2833

ADSUM - Associazione Culturale di Formazione e Promozione

Via Brenta, 148 - 73010 Surbo (LE)

Tel.: 0832 362903

info@adsum.it - fad@adsum.it

LA LUDOMOTRICITÀ

Nella Scuola dell'Infanzia e Primaria

25-26 NOVEMBRE 2016

www.adsum.it

LA LUDOMOTRICITÀ NELLA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

PREMESSA

Il corso ha come scopo l'acquisizione delle basi teoriche e pratiche che possano consentire agli insegnanti di scuola dell'infanzia e scuola primaria di svolgere una lezione di ludomotricità tenendo in considerazione le esigenze degli alunni, quali:

- La crescita auxologica;
- Il bisogno di una motricità consapevole considerata l'età biologica e l'età psicomotoria;
- L'esigenza di una pedagogia basata sul movimento come integrazione ai processi educativi e di apprendimento curricolari.

OBIETTIVI

- Acquisire le basi per una pedagogia basata sul movimento consapevole;
- Accrescere le capacità di creare situazioni-gioco adatte all'età biologica degli alunni;
- Acquisire le competenze atte a sviluppare protocolli di attività ludico-motori da offrire agli alunni sia durante le ore curricolari che in eventuali progetti pomeridiani;
- Suggerimenti per poter svolgere lezioni in classe atte a prevenire vizi di postura, frequenti negli alunni di quest'età.

Il sapere dell'azione motoria si realizza nel gioco, scena e copione dell'azione. Il gioco è una forma di vita; è contesto, globale di azione, ha una rilevanza cognitiva e non solo socio-emotiva. Il gioco è metis (luogo di "astuzia").

STRUTTURA E DURATA

Il corso della durata di 20 ore, si svilupperà in due giornate più un approfondimento in una piattaforma online che darà ai partecipanti l'opportunità di poter provare esercizi di motricità finalizzata di base e giochi utilizzando anche piccoli e grandi attrezzi.

Calendario

- Venerdì 25 novembre 2016 - Orario: 9:00-13:00/14:30-18:30;
- Sabato 26 novembre 2016 - Orario: 9:00-13:00.

DESTINATARI

Insegnanti di scuola dell'infanzia, di scuola primaria e insegnanti di sostegno.

Relatori

Prof. Antonino Cosentino (Dott. Scienze Motorie, Formatore "UNC Formazione" N.T. UNI 11475)
Prof.ssa Lidia Mazzola (Dott. Scienze Motorie, Formatore "UNC Formazione" N.T. UNI 11475)
Prof.ssa Carla Castronovo (Dott. Scienze Motorie, Formatore "UNC Formazione" N.T. UNI 11475)
Dott.ssa Letizia Fedele (Dott. Scienze Motorie, Formatore "UNC Formazione" N.T. UNI 11475)

PROGRAMMA

Nozioni di auxologia (Prof. Antonino Cosentino)

La postura a scuola (Prof. Antonino Cosentino)

La ludomotricità per un'età sensibile: l'infanzia (Prof. Antonino Cosentino)

Iter evolutivo e il Repatterning motorio (la pre-locomozione, la locomozione, la deambulazione).
(Prof.ssa Lidia Mazzola)

Il diario personale "cosa so fare" (Prof.ssa Lidia Mazzola)

GIOCHIAMO INSIEME

ATTIVITÀ PRATICA Laboratorio di ludo motricità

PRE-LOCOMOZIONE

(Prof.ssa Lidia Mazzola)

Posizione supina e prona

(coordinazione occhio mano, mano piede, postura sui gomiti, su un solo gomito, l'altalena ecc.);

Presa di coscienza del respiro

(il gioco del libro, la girandola ecc.);

Presa di coscienza del rilassamento;

Progressioni ludo-motorie:
dalla posizione orizzontale al carponi, dalla postura supina al ponte.

LOCOMOZIONE

(Prof.ssa Lidia Mazzola)

Rotolamento

Andatura carponi

Andatura seduta

Semi-inginocchiata,

In ginocchio

Progressioni ludomotorie:

dai quattro appoggi alla postura in piedi.

DEAMBULAZIONE

(Dott.ssa Letizia Fedele)

Postura eretta

Controllo degli equilibri

(balance statico-dinamico);

Andature

I percorsi misti

Ludo circuit - training

(capacità semplici di adattamento);

Giochi da strada



FELICI IN MOVIMENTO

Consolidamento e arricchimento degli schemi motori di base (con piccoli e grandi attrezzi)

(Prof.ssa Carla Castronovo)

- Ludo circuit-training (capacità semplici di adattamento);
- Percorsi misti con l'ausilio di :palle, bacchette, cerchi, appoggi ecc..

Eseciziando....insieme alla nostra colonna vertebrale - (Prof. Antonino Cosentino)

Notizie Utili

Sede del corso IIS FERMI-GUTTUSO Giarre (CT) - Via Maccarrone 4

Contributo di partecipazione al corso € 100,00

Possibilità di pranzare sul posto (mensa dell'Istituto)